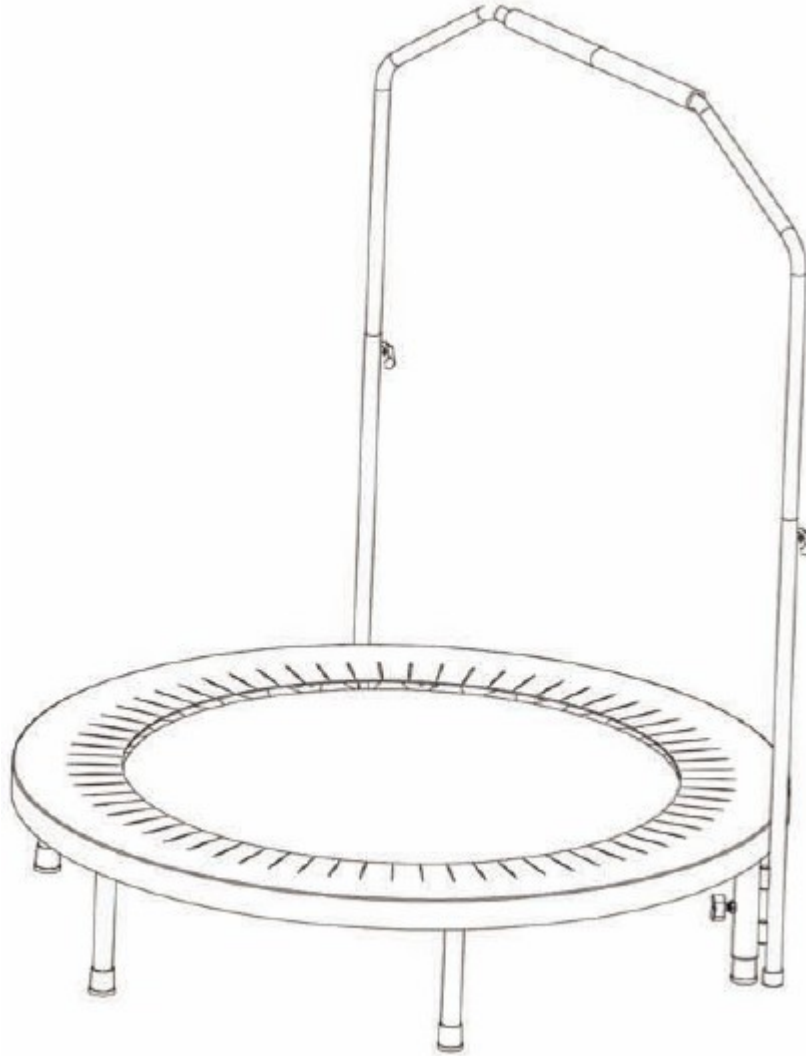




## Instrucțiuni de utilizare

Numărul articolului: 1103

### **TRAMBULIN PLIABIL 96cm**



**Pot apărea vătămări corporale grave sau decesul dacă nu se respectă avertismentele de mai sus și dacă nu se utilizează în conformitate cu toate instrucțiunile.**

## **INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ**

### **Avertisment:**

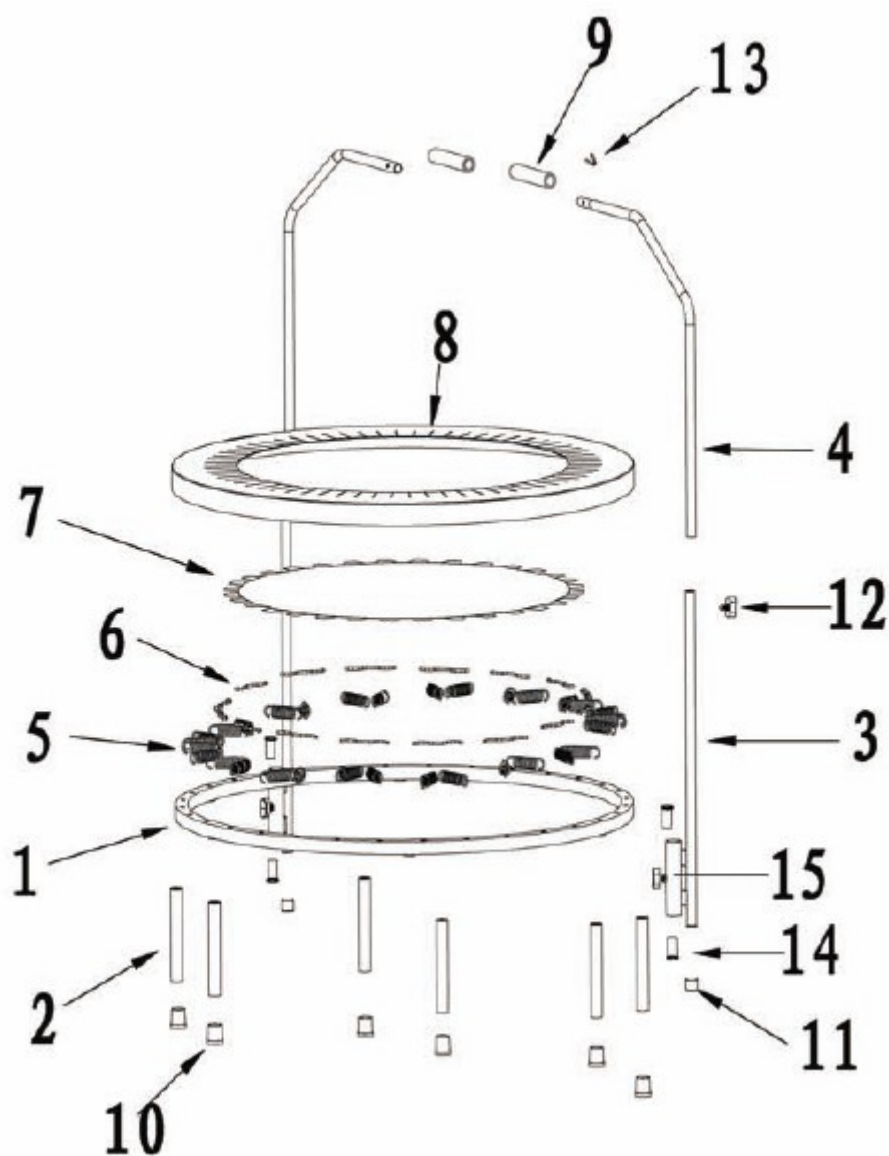
**Pentru a evita riscurile, citiți următoarele instrucțiuni și sfaturi de siguranță înainte de a utiliza trambulina SPARTAN SPORT.**

1. Utilizarea necorespunzătoare și abuzivă poate provoca leziuni periculoase sau fatale.
2. Mesele de sărituri, care sunt dispozitive de ricoșeu care vă propulsează la înălțimi neobișnuite și declanșează exerciții versatile.
3. Această trambulină SPARTAN SPORT este numai pentru uz casnic. Nu o utilizați în săli de sport sau în medii instituționale. Dacă nu sunt respectate următoarele instrucțiuni, pot apărea răni minore sau moderate.
4. Persoanele care utilizează trambulina SPARTAN SPORT trebuie să fie conștiente de regulile de siguranță, întreținere, curățare și îngrijire. Acestea sunt condiții esențiale pentru o utilizare sigură.
5. Proprietarul și supraveghetorii saltului sunt responsabili de explicarea regulilor de utilizare și de siguranță tuturor utilizatorilor.
6. Așezați trambulina în mod egal pe suprafață.
7. Nu utilizați trambulina SPARTAN SPORT în zone cu lumină slabă sau inexistentă. Folosiți iluminatul artificial în încăperi sau zone umbrite.
8. Nu utilizați trambulina pe o suprafață ridicată. Trambulina SPARTAN SPORT trebuie să se afle la nivelul solului, la nivelul podelei.
9. Inspectați jumperul înainte de fiecare utilizare. Verificați dacă salteaua de siguranță este așezată corect. Asigurați-vă că nu există piese uzate, deteriorate sau defecte.
10. Asigurați-vă că podeaua și zona din jurul covorului de sărituri sunt libere de orice obiecte care ar putea provoca răni în urma unei căderi.
11. Un spațiu de aer adecvat este necesar pentru o utilizare fără vătămări; acordați atenție înălțimii de deasupra; lumini, ventilatoare de tavan și cabluri. Dacă nu aveți grijă de spațiul liber de deasupra capului, se pot produce leziuni grave la nivelul gâtului și al capului. Înălțime minimă de 24 de picioare pentru utilizarea în exterior.
12. Așezați trambulina departe de pereți, dulapuri și alte echipamente. Asigurați-vă că distanța în jurul trambulinei este întotdeauna suficientă.
13. Țineți copiii mici și animalele de companie departe de trambulină în timpul instalării și utilizării.
14. Capacitate maximă de încărcare: 100 kg
15. Nu utilizați niciodată trambulina SPARTAN SPORT doar în șosete. O bună aderență este foarte importantă în timpul utilizării, asamblării și dezamblării.

- Se acceptă picioarele goale, dar recomandăm încălțăminte cu talpă de cauciuc antiderapantă, cum ar fi pantofii de alergare sau de mers pe jos.
16. Utilizatorul trebuie să poarte întotdeauna îmbrăcăminte adecvată.
  17. Doar o singură persoană poate folosi trambulina în același timp.
  18. Îndepărtați toate obstacolele din jurul trambulinei.
  19. Suprafața trambulinei trebuie să fie întotdeauna uscată.
  20. Aveți grijă să vă păstrați echilibrul în timp ce utilizați sau montați trambulina.
  21. Nu călcați pe salteaua de siguranță în timpul instalării, utilizării sau dezmembrării.
  22. Nu experimentați nicio activitate de gimnastică sau aerobică pe trambulina SPARTN SPORT.
  23. Pentru a evita entorsele și oasele rupte la aterizare, stați mai întâi drept pe trambulină. Opiți exercițiul înainte de a coborî.
  24. Folosiți trambulina doar pentru scopul propus, așa cum este sugerat în descriere.
  25. Așezați întotdeauna trambulina pe o suprafață uscată.
  26. Protejați întotdeauna trambulina împotriva utilizării neautorizate sau independente. Îndepărtați covorul de siguranță atunci când pliați trambulina. Neîndepărtarea saltelei poate duce la deteriorarea gravă a acesteia.

**AVERTISMENT: ÎNAINTE DE A ÎNCEPE SĂ FACEȚI EXERCIȚII FIZICE, CONSULTAȚI MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ, CARE VĂ POATE RECOMANDA UN PROGRAM DE EXERCIȚII FIZICE PERSONALIZAT. SE RECOMANDĂ CONSULTAREA UNUI MEDIC, ÎN SPECIAL PENTRU PERSOANELE CU VÂRSTA DE PESTE 35 DE ANI! VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI CU ATENȚIE INFORMAȚIILE DE MAI SUS ÎNAINTE DE UTILIZARE.**

## Părți ale trambulinei

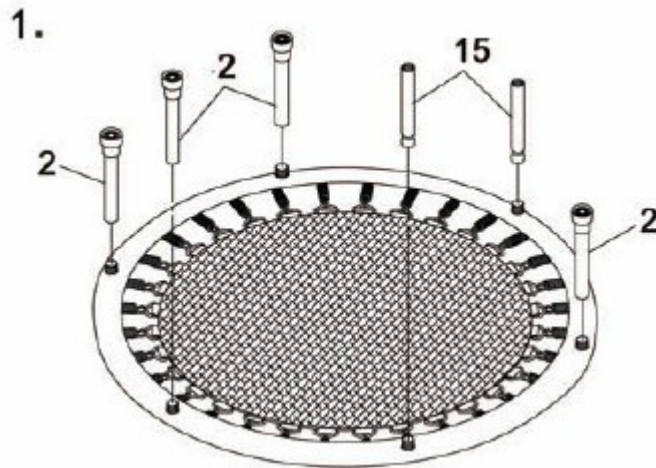


1. Suport de cadru
2. Picioare
3. Balustradă
4. Barieră
5. Arcurile
6. Cârlig, cârlig
7. Altitudine
8. Saltea de siguranță
9. Mâner de burete
10. Capetele picioarelor
11. Dopuri rotunde
12. Butoane de setare
13. Buton de apăsare
14. Căptușeală metalică
15. Prindere pe șină, montare pe șină

## INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE

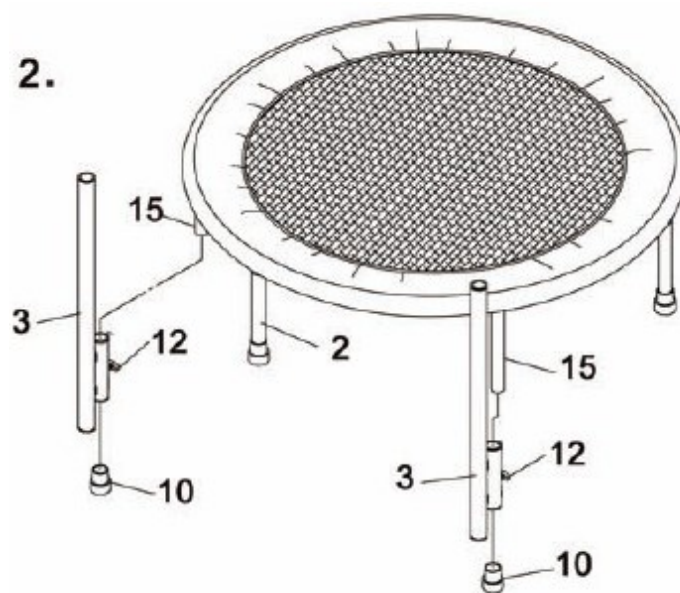
Pasul 1:

Urmați schema; rulați picioarele canelate (15) pe cele două laturi ale trambulinei. Apoi înșurubați celelalte picioare (2) la cadrul de bază, așa cum se arată.



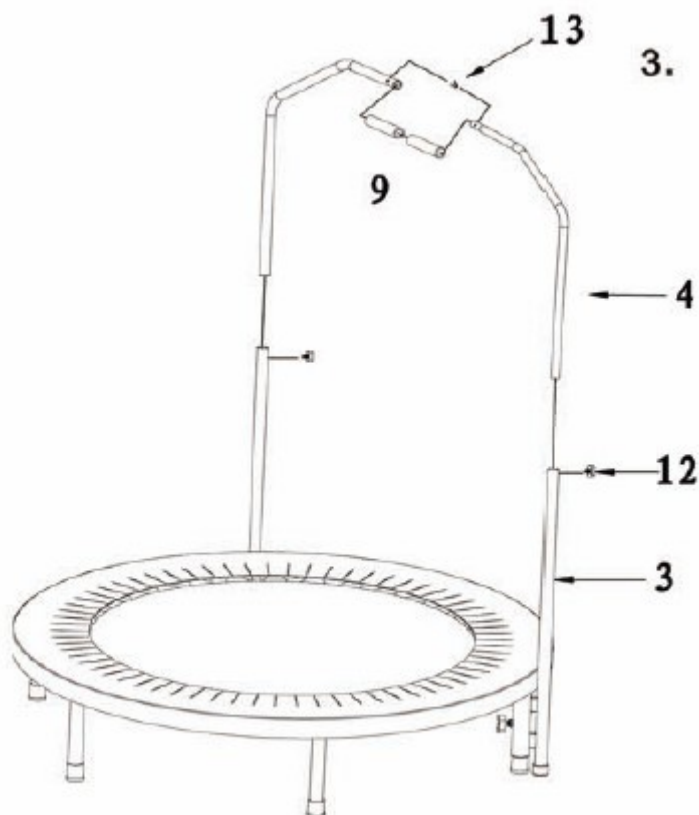
Pasul 2:

Întoarceți trambulina în poziția normală. Glisați balustrada (3) peste cele două picioare canelate (15), așa cum se arată în imagine. Apoi împingeți capetele picioarelor (10) pe picioarele canelate (15).



### Pasul 3:

Montați balustrada dreaptă în balustrada stângă și fixați-o cu ajutorul știfturilor cu buton (13). Apoi montați balustrada în suportul pentru balustradă (3) și fixați-o cu ajutorul butoanelor de reglare (12).



### Pasul 4:

Stați pe trambulină pentru a face picioarele (2), picioarele canelate (15) și balustrada (3) pe podea dreaptă. Strângeți toate reglajele cu ajutorul butoanelor (12) și aduceți suportul balustradei (3) în poziție cu ajutorul clemelor.



**Avertisment: este obligatoriu ca salteaua de siguranță (8) să fie fixată ferm și sigur de cadrul de bază înainte de a utiliza trambulina!!!!**